

# Mehr als „nur“ Gärtner

## integriert ist ein Beitrag zu . . .

Umwelt-Klima-Schutz  
Artenvielfalt  
Generationenauftrag

Gesundheit  
Bildung  
Miteinander-Training

Schönheit-Kultur-Lebenskunst  
Sinnvoll Leben  
Neues Denken

### Umweltschutz:

**Gärtnern = Alternative zum Supermarkt**  
weniger Plastik + Verpackungsmüll  
weniger Transport-Belastung  
= mehr Umweltschutz

weniger Ausbeutung der natürlichen Ressourcen – Natur – Tier – Mensch

### Artenvielfalt :

**Gärtnern im Einklang mit der Natur = fördert + erhält Artenvielfalt**  
Dafür braucht es keine Verordnungen = es ist ein selbstverständliches Miteinander  
Indem wir für Mit-Lebewesen / Mit-Gärtnern / Helfer sorgen = Nahrung + Lebensraum bieten  
brauchen wir keine künstlichen uns schädlichen Zusätze,  
die immer auch Grundwasser + Atmosphäre belasten + natürliche Kreisläufe stören.

### Generationenauftrag:

Jede Generation hat den Auftrag . . .  
die Erde gleichwertig oder besser, an die nächste Generation weiterzugeben.  
dito 7-Generationen-Denken der Indigenen

### Gesundheit

**Durch eine naturkoforme Arbeitsweise erhalten wir eine dauerhaft intakte Umwelt**  
**+ erhalten unsere Lebensbedingungen = lebendiger Boden – Wasser – Atmosphäre.**

**Ernährung nach den jeweiligen Klimazonen mit ihren natürlichen Jahreszeiten,**  
schützen z.B. vor Unverträglichkeiten – die Natur / Schöpfung hat sich etwas dabei gedacht.  
Keine besondere Kenntnis ist erforderlich, wenn man sich einfach an die Natur hält.

Bewegung an frischer Luft ersetzt Fitnessstudio – oder Trendsport = billiger  
inkl. Vitamin D -Tankstelle.

**Nahrung dito Heilmittel + Biophilia-Effekt = Heilung aus der Natur**

### Bildung - Bewusstseinsbildung

**Wahre + naturkonforme Werte weitergeben – an besten mittels praktischer Erfahrung.**  
**Lebendige Natur ist immer in Bewegung - Entwicklung - Veränderung.**  
Es gilt ein Grundverständnis zu erlangen um darauf zu reagieren.  
Früher wussten Kinder noch wo Lebensmittel herkommen.  
Zum Gärtnern gehört auch . . .

Samengewinnung – Aufzucht – Lagerhaltung + Weiterverarbeitung.  
**Koch-Kunst** = schade wenn man Lebensmittel gut anbaut + beim Kochen zerstört.

**„Bewusstseinsbildung durch umfassendes beteiligt sein“.**  
**Wertschätzen der Lebensmittel + der erforderlichen Arbeit.**

## Miteinander-Trainig

**Naturkonformes Gärtern**  
= auch die dauerhaften Bedürfnisse der Mit- Um-Welt - Natur beachten.

**Gemeinschafts-Garten = Garten + Gemeinschaft = 2 Herausforderungen**

1. **Gärtern - im Einklang mit der Natur**
2. **das Miteinander** = wohl die größere Herausforderung

In Schule + Beruf + Wirtschaft . . . zählt vielfach Konkurrenz-Denken statt Miteinander

**GemeinschaftsGärten**  
sind die einfachsten + besten **TrainingsFelder** für neue **Gesellschaftsstrukturen**  
+ ersetzt manches Coaching + Therapie

**Kontakt mit Gleichgesinnten**  
**Sich ergänzen bringt Arbeitserleichterung für Alle** – ermöglicht z.B. ein Verreisen

## Schönheit – Kultur – Lebenskunst

**Balance – Harmonie – Wohltat – Genuss**  
**Nützlich** verbinden mit **Kultur + Kunst** = Mehrwert  
**Nahrung für Körper - Geist + Seele**  
**nicht nur Bäuche füllen**, sondern auch **Augenschmaus + Seelennahrung**

## Sinnvoll Leben

**Eine Sinnvolle Tätigkeit bewirkt Ausgeglichenheit + Zufriedenheit**  
+ schafft somit Raum für Kreativität statt verzehrende Belastung

## Neues Denken

**Natur funktioniert im Miteinander.**  
Die einzelnen Bereiche zu trennen „Monokultur“ um effektiver zu sein = ist eine Sackgasse  
**Natur lehrt uns an das Ganze zu denken**  
**Wenn wir darauf eingehen erschließen sich uns neue Horizonte und Welten.**  
**Ein Umdenken + Handeln ist angesagt.**

## Gärtern im Einklang mit der Natur ist Abenteuer.

Gründet eure eigenen Gärten ! **Die Frage der Lebensmittelproduktion ist zu wichtig,**  
**um sie alleine den Konzernen und Supermärkten zu überlassen.**  
A - Servicestelle Gemeinschaftsgärten - Berthold Schwan