### Neue Lebens-Kultur

### Leben ohne Plastik



# Schneidebrett und Küchenhelfer ohne Plastik



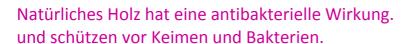






Aus Umweltgründen - bei Neukauf von Küchenutensilien = Alternativen aus Holz, Edelstahl oder Glas wählen.

Bei der Auswahl auf Ökologie + faire Herstellung achten. **Regionales Handwerk bevorzugen.** 





Wenn vertretbar vorhandene Plastik-Utensilien so lange als möglich weiter verwenden.

Alles Plastik dass nicht neu gekauft wird – muss nicht hergestellt werden und wird unsere Umwelt nicht belasten.

doch aus dem Kunststoff können sich - insbesondere bei billigen Küchenutensilien - durch schneiden oder erhitzen, leicht winzige Partikel und Schadstoffe lösen und ins Essen oder die Umwelt gelangen.

Insbesondere auch aus Umweltgründen - bei Neukauf - Alternativen aus Holz, Edelstahl oder Glas wählen.

Natürliches Holz hat eine antibakterielle Wirkung. Die Gerbstoffe im Holz sorgen zudem für eine natürliche Desinfektion und schützen vor Keimen und Bakterien.

Holz ist lange haltbar und weniger problematisch in Herstellung und Entsorgung. **Möglichst Produkte aus regionalen Holzarten bevorzugen.** 

Bei Alternativen auf Ökologie + Fairness achten.

**Olivenholz** braucht viele Jahre, um zu wachsen, ist deshalb äußerst robust, stabil und nutzt sich - bei richtiger Pflege - nur langsam ab. Die Bäume werden erst zum Abholzen freigegeben, wenn sie keine Früchte mehr tragen.

**Bambus** ist ein schnell nachwachsendes, ökologisches Material und kann komplett wiederverwertet werden. "Mikoto" verzichtet auf Zwischenhändler, so können Bambus-Bauern in Vietnam fair bezahlt werden und unter guten Bedingungen arbeiten.

Für Kleinkinder besser Holzgeschirr statt Plastik verwenden.

Wenn vertretbar vorhandene Plastik-Utensilien so lange als möglich weiter verwenden. Alles Plastik dass nicht neu gekauft wird – muss nicht hergestellt werden und wird unsere Umwelt nicht belasten.



Nachfolgend . . .

Nachhaltiges Küchenzubehör Ideen und Produkte



https://www.amazon.de/dp/B072HYQXXL/ref=sspa\_dk\_detail\_3?psc=1



https://www.waschbaer.de/shop/schneidebrett-mit-spirale-41805?affiliateID=082&campaign=af/affilinet













 $\frac{\text{https://www.amazon.de/Schneidebretter-Servierbretter-Schneidebrett-klingenschonend-}}{\text{antibakteriell/dp/B0751L1XP7/ref=pd sim 201 1? encoding=UTF8\&psc=1\&refRID=8FFYVQE14H8H}}{\text{YSY7FE2X}}$ 





### Schneidebrett aus Holz mit Schublade

Artikel-Nr. 3049 200 58

### Der Küchenallrounder:

### Auffangschale, Servierschale und Auflaufform in einem

- Schublade aus Edelstahl
- in Gastronomie-Qualität
- spülmaschinengeeignet
- geölte Rotbuche
- aus nachhaltiger Forstwirtschaft

Platz sparendes Arbeiten in jeder Küche:

die Edelstahlschublade nimmt entweder die Schneideabfälle oder das Geschnittene auf.

Die praktischen Wannen dürfen sogar bis 250 °C in den Backofen,

und danach gleich auf den gedeckten Tisch.

Edles Schneidebrett aus gedämpfter, geölter Rotbuche.

Am seitlichen Überstand sicher und bequem zu transportieren.

Die Rotbuche stammt aus nachhaltiger deutscher Forstwirtschaft.

Das Brett ist aus einer deutschen Werkstatt für Menschen mit Behinderung.

Die Schale aus Edelstahl 18/10 ist hergestellt in der Türkei.

Spülmaschinengeeignet.

https://www.amazon.de/Relaxdays-K%C3%BCchenhelfer-Pfannenwender-Kochbesteck-K%C3%BCchenutensilien/dp/B0065HUH2S/ref=as\_li\_ss\_tl?ie=UTF8&qid=1510065580&sr=8-1&keywords=kochutensilien+set+Holz&linkCode=sl1&tag=ecoyou-21&linkId=f1f234886203ea331ce588a06df8fa66





https://www.avocadostore.de/products/31705-kochloeffel-32-cm-biodora



### Kochlöffel 32 cm

# **Biodora**

3,90 € 4,95 € inkl. MwSt. (soweit erhoben)

Verkauf und Versand durch: promavis

Versand 4,90 € / Versandkostenfrei ab 100,00 €

Lieferzeit: in ca. 3-5 Werktagen\*

### Kochlöffel 32 cm

Der Kochlöffel wird **aus hochwertigem Kirschenholz** hergestellt. Er eignet sich beispielsweise hervorragend zum Rühren von Soßen und Suppen.

Länge: 32 cm

Pflegehinweise nicht spülmaschinengeeignet!

#### Material

Österreichisches Kirschenholz Aus nachhaltiger Forstwirtschaft Unverleimt CO2-reduziert in der EU hergestellt Hygienischer

### Pflegehinweise

nicht spülmaschinengeeignet!

#### Lagerung:

Lassen Sie die Biodora-Produkte nach der Reinigung Ablüften und bewahren Sie sie trocken auf.

#### **Buchenholz**

Bei der Auswahl der Holzprodukte legt Biodora großen Wert auf Nachhaltigkeit. Das Holz stammt garantiert aus fairem Betrieb und fördert die sozial- und umweltverträgliche Waldwirtschaft. Auch bei dem Transport achtet Biodora auf keine unnötig langen Transportwege um so CO2 einzusparen.

#### EAN 9120029251977

### Angebotsbeschreibung

Kochlöffel aus Kirschenholz





# Wender aus Kirschenholz geschwungen

# **Biodora**

Noch keine Bewertungen

4,90 € inkl. MwSt. (soweit erhoben)

Verkauf und Versand durch: promavis

Versand 4,90 € / Versandkostenfrei ab 100,00 €

Lieferzeit: in ca. 1-3 Werktagen\*

 $\frac{\text{https://www.amazon.de/gp/product/B01J466Y1Y/ref=as li tl?ie=UTF8\&camp=1638\&creative=6742}}{\&creativeASIN=B01J466Y1Y\&linkCode=as2\&tag=eco0d7-}\\21\&linkId=a75c96f812ce36dd929d7038db75cc12}$ 



Ruibal - Holzteller Rund - Holzplatte - Kiefer - Set 6 - Ø 20 cm

von Ruibal

Preis: 21,67EUR

- PREMIUM QUALITÄT: Kiefernholz hoher Qualität
- Leicht zu säubern
- Vielseitig verwendbar und auch ideal für den täglichen Gebrauch.
- Durchmesser: 20 cm. Höhe: 2 cm
- GARANTIE: Wir garantieren die Qualität unserer Produkte. Geld-Zurück-Garantie

# https://www.amazon.de/HOLZTELLER-RUND-RUSTIKAL-20-AKAZIEN-HOLZ/dp/B00JSTVPCG/ref=pd\_sbs\_201\_5?\_encoding=UTF8&psc=1&refRID=GGB4ZB7Z4VAD26WXM371\_



Preis: EUR 12,00

Verkauf und Versand durch Gruener Handel.

Größe: Ø 20cm

• Herkunft: Philippinen

Material: Hochwertiges AkazienholzGröße: 20cm, 25cm, oder 30cm.

 Naturprodukt: Unterschiede in der Maserung des Holzes. Bitte beachten Sie die Beispielbilder.

• Fair Trade / Fairer Handel





### Zeller 24021 Schale, Gummibaum, ca. 18 x 18 x 8 cm

von Zeller

Unverb. Preisempf.: EUR 14,99

- Elegante Schale
- Aus lackiertem Gummibaumholz gefertigt
- Ideal zum Servieren von Salat, Brot oder Obst geeignet
- Ist in 3 verschiedenen Ausführungen erhältlich
- Maße: ca. Ø18 x 8 cm



Zeller 24022 Schale, Gummibaum, ca.  $30 \times 30 \times 10,5$  cm

von **Zeller** 

Preis: EUR 17,99



# Kesper Obst-und Gebäckschale, Holzschale, Servierschale, aus Bambus, Höhe: 80 mm, Durchmesser: 250 mm, hell

von <u>Kesper</u>

Preis: EUR 12,55



Sänger Müslischalen 'Ida' 6er Set aus Porzellan | Füllmenge 600 ml | Durchmesser 15 cm | Vielseitig einsetzbar als Müslischüssel, Dessertschale oder Salatschale

von <u>Sänger</u>



# Zeller 27302 Obst-Etagere, 2-lagig, Metall verchromt

von <u>Zeller</u>

EUR 13,49

- praktische Obst-Etagere
- dekorativer Hingucker auf Ihrer Tafel
  ideal zum Servieren und zur Präsentation von Obst geeignet
- aus hochwertig verchromtem Metall gefertigt
- Maße: ca. Ø26x29 cm

 $\frac{https://www.amazon.de/AsentechUK\%C2\%AE-Transparenter-digitaler-Glas-Messbecher-mikrowellengeeignet/dp/B01M154R31/ref=sr\_1\_22?s=kitchen\&ie=UTF8\&qid=1520996556\&sr=1-22\&keywords=Messbecher+aus+Glas$ 



# AsentechUK® Transparenter digitaler Glas-Messbecher mit Skala, mikrowellengeeignet - Küchenzubehör

von AsentechUK®

EUR 11,88

- Hochwertiges Produkt
- Design mit Ausgusstülle, bequeme und individuell anpassbare Anwendung.
- Breiter, angenehmer Tragegriff, rutschfest und angenehm.
- Borosilikatglas ist hitzebeständig, hat eine hohe Transparenz und ist sehr leicht.
- Material: Glas; Maße: circa 9 x 7,4 x 0,2 cm; Fassungsvermögen: 250 ml



### Tescoma Delicia Glas-Messbecher, 1 l

von Tescoma

EUR 13,45

- Der Messbecher besteht aus hitzebeständigem Borosilikatglas
- Hervorragend zum Abmessen sowie Erwärmen von flüssigen Zutaten und zum Abmessen von losen Zutaten
- Das Messglas hat gute Lesbarkeit der Maßeinheiten und ist spülmaschinenfest
- Hervorragend zum Abmessen sowie Erwärmen von flüssigen Zutaten und zum Abmessen von losen Zutaten
- escoma Markenhersteller Qualität



# veganer XXL Brotkorb groß, grau, modernes Leder Design Aufbewahrung, Brottasche, Brötchenkorb, Obstkorb 100% Naturstoff, länglich faltbarer Krempelkorb CALUTEA 21cm Ø

von CALUTEA

EUR 29,95





# sunseta 25x Palmblatt-Teller Eckig PREMIUM Ø 25,4cm Einwegteller-Geschirrset | Areca-Palmblatt | Holzgeschirr + BioPlastik-Verpackung = 100% Kompostierbar

von <u>sunseta</u>

EUR 16,95



# So entstehen unsere Palmblatt-Teller Im Kreislauf der Natur



- ANDERS ALS ANDERES PALMBLATT-GESCHIRR → Stabil genug, um Brot bis Steak zu schneiden ✓ Sogar Bio-Verpackung nach 3 Monaten komplett kompostiert
   ✓ Keine Rinde oder Äste an den Ecken ✓ Geruchslos, da frei von Chemikalien ✓ Weicht nicht nach kurzer Zeit schon ein, somit gut geeignet für flüssige Speisen auch wegen dem ca. 2cm hohen Rand ✓ Wir kennen unsere Produktion, unser Produkt und unsere Verantwortung.
- ROBUST & LEICHT ★ Wasserundurchlässig & Hitzebeständig ✓ Formstabil & Schnittfest ✓ Auch für fettige und flüssige Speisen ✓ Mikrowellengeeignet, Ofengeeignet, Tiefkühlgeeignet ✓
- 100% NATURPRODUKT ★ Gestanzt aus natürlich gefallenem Areca-Palmblatt ✓ Einwegteller nach 3 Monaten vollständig kompostiert ✓
- FREI VON PLASTIK ★ Sogar BioPlastik-Verpackung nach 3 Monaten vollständig kompostiert ✓ Biologisch Abbaubar ✓ Frei von chemischen Zusätzen & Ohne Beschichtung ✓ Der Umwelt zuliebe.
- ECHTER HINGUCKER KARIBISCHES FLAIR ★ Ausgefallenes BIO-Geschirr Speiseteller-Partyset für Events, Partys, BBQ, Kinder-Geburtstag, Hochzeit, Weihnachten, Outdoor, Festival, Catering, Großveranstaltung, Restaurant, Gastro-Service, Teller-2-Go ✓

https://www.amazon.de/Papstar-Einwegmesser-ungebleicht-Geburtstage-18200/dp/B003OZ69TO/ref=pd\_bxgy\_201\_img\_3?\_encoding=UTF8&psc=1&refRID=FZ1JTW2H3BFM HJ25WHG9



# Papstar Holzmesser / Einwegmesser "pure" (100 Stück) Länge 16.5 cm aus natürlich hellem Birkenholz ungebleicht, für Grillfeste oder Geburtstage, biologisch abbaubar, #18200

von Papstar

EUR 5,49

- Sicherer Splitterfreies Holzbesteck dank spezieller Oberflächenbehandlung ohne Zusätze
- Ideal für Outdoor-Events Gartenparty, Kindergeburtstag, Verlobung, Hochzeit, Wanderung, Ausflug, Jubiläum, Grillparty, Taufe, Richtfest, Sommerfest, Babyparty und Eröffnungsfeier
- Umweltfreundlich Holzgeschirr nicht gebleicht, biologisch abbaubar und kompostierbar daher förderlich für das ökologische Gleichgewicht
- Für echten Geschmack Stabile und geschmacksneutrale Einwegmesser
- Lieferumfang: 100x Einwegmesser aus hellem Birkenholz

### Nachhaltiges Küchenzubehör: Ideen und Produkte

8. November 2017 von Anja Schauberger Kategorien: Haushalt & Wohnen



Foto © Grüne Erde

Wer in der Küche auf die Auswahl seiner Lebensmittel achtet, sollte das Bio-Gemüse nicht auf einem Kunststoffbrett Made in China schnippeln: Nachhaltige Tipps und Küchenzubehör aus natürlichen Materialien – vom Geschirrtuch bis zur Gewürzdose.

In den eigenen vier Wänden können wir in vielen Bereichen darauf achten, nachhaltige Produkte zu verwenden. Wir haben uns in der Küche umgeschaut und zeigen, welches Zubehör besonders zu empfehlen ist. Somit kannst du bei Bedarf ausgediente Plastikbrettchen, Schüsseln und Equipment durch ökologischere Alternativen ersetzen.

### **Zubereiten ohne Weichmacher**

**Schneidebretter, Salatbesteck** und **Kochlöffel** sollten aus Holz und nicht aus Kunststoff sein. Besonders strapazierfähig und langlebig: Zubehör aus Olivenholz.

Olivenholz braucht viele Jahre, um zu wachsen, ist deshalb äußerst robust, stabil und nutzt sich sehr langsam ab. Mit der richtigen Pflege – heißt, nicht im Geschirrspüler spülen, dafür mit einem feuchten Lappen säubern und lufttrocknen lassen – können Produkte aus Olivenholz zu jahrelangen Begleitern werden. Gutes Extra: Die Bäume werden erst zum Abholzen freigegeben, wenn sie keine Früchte mehr tragen.

Bei Holzlöffeln und Holzschneidebrettern aus anderen Holzarten achtet man am besten darauf, dass das Produkt aus Deutschland oder Österreicht kommt, wie bei diesem Kochlöffel aus \*\*Kirschenholz.



Messerleiste mit Magnet (Foto © Nature Home / Avocado Store)

Selbst bei **Messern** und **Messerblock** kann man in der Küche etwas besser machen: Die \*\*Messer von Naturehome haben Griffe aus Olivenholz, sind in Deutschland produziert, FSC-zertifiziert und werden in regionalen Handwerksbetrieben gefertigt. Naturehome verwendet nur Rohstoffe aus nachhaltigem Anbau, sowie pflanzliche Farben und Öle.

Passend zu den Messern: Der \*\* Messerblock aus Bambus von Mikoto. Bambus ist ein schnell nachwachsendes, ökologisches Material und kann komplett wiederverwertet werden. Mikoto verzichtet auf Zwischenhändler, so können Bambus-Bauern in Vietnam fair bezahlt werden und unter guten Bedingungen arbeiten.

### Gesund kochen, braten und backen in der Küche

Bei beschichteten **Kochtöpfen und Pfannen** ist oft unklar, welche Materialien sich in der Beschichtung befinden. Mittlerweile bewiesen ist, dass Teflon gesundheitsschädlich ist. In vielen Beschichtungen befindet sich aber bedenkliches Aluminium, meistens ist es von einem anderen Metall überzogen, Kratzer oder andere Schäden können es freilegen.



Sieb aus Emaille (Foto: © Riess / Manufactum)

Auf Nummer sicher geht man mit schmiedeeisernen Töpfen und <u>Pfannen</u>, Kochgeschirr aus Edelstahl oder Gefäßen aus Gußeisen. Vereinzelt finden sich auch Pfannen, Töpfe und Aufflaufformen aus Eisenemaille, Speckstein oder Keramik. Bei Keramik unbedingt darauf achten, dass es keine China-Ware ist, sondern im besten Fall auf heimische Hersteller zurückgreifen.

Wasser im Wasserkocher statt in einem Topf zu erhitzen, spart viel Strom. Das Gerät sollte man sich allerdings gut aussuchen: Günstige <u>Wasserkocher</u> sind oft komplett aus Plastik, etwas teurere zwar aus Edelstahl – doch auch hier wird meistens Plastik in Griffen und Deckeln verarbeitet. Wer garantiert kunststofffrei Wasser zum Kochen bringen möchte, greift auf Varianten aus Keramik oder \*\*Glas zurück.

Die Plastikfalle in jeder Küche: Spätestens bei **Sieb**, **Kuchenform** und **Rührschüssel** ist es schwierig, kein Kunststoff im Schrank stehen zu haben. Eine gute und langlebige Alternative: Produkte aus Emaille z. B. von Riess. Emaille hält ein halbes Leben, ist sehr stabil, komplett wiederverwertbar und zudem nickelfrei.

### Nachhaltig den Tisch decken

Bei **Tellern und Tassen** ist die Sache einfach: Keramik und Porzellan sind altbewährte und nachhaltige Materialien – und es gibt ein breites Angebot an Produkten "made in Germany". Das Porzellangeschirr von Kahla wird fair und sozial in Deutschland hergestellt: Der Strom für die Produktion kommt von einer hauseigenen Photovoltaikanlage, durch eigene Brunnen werden Millionen Liter Trinkwasser eingespart und das Material ist schadstoffgeprüft aus natürlichen Rohstoffen.

Gleiches gilt für **Gläser**: Erste Wahl sind Gläser aus deutscher Herstellung oder französisches Qualitätsglas. Oder man setzt auf Recycling: Das kleine Unternehmen Samesame macht aus handelsüblichem Gebrauchsglas wie Weinflaschen neue Becher und Karaffen.



Küchenschürze von Kaya & Kato in Zusammenarbeit mit der Caritas (Foto © Kaya & Kato / Avocado Store)

**Servietten** aus recyceltem Papier sind die nachhaltigste Variante des Einmal-Produkts. Noch besser: Servietten aus Stoff – die machen auch optisch etwas her und können einfach mit gewaschen werden.

Wer's bis ins letzte Detail in seiner Küche nachhaltig haben möchte: Selbst **Tischdecken**, **Geschirrtücher** und **Kochschürzen** gibt es aus GOTS zertifizierten Materialien wie Bio-Baumwolle und Leinen.

Und wenn das Essen dann einmal mitgenommen werden soll oder Reste im Kühlschrank aufbewahrt werden müssen, helfen **Vorratsboxen** aus Edelstahl oder Porzellan – garantiert ohne Weichmacher.